ESCP Clubreise 2021

Anmeldung zur Clubreise 2021
Donnerstag, 29. Juli 2021

Liebe Clubmitglieder

Dank der am 23. Juni 2021vom Bundesrat gelockerten CORONA-Regelung können wir wieder auf eine Clubreise. Der Vorstand hat mit dem Reiseunternehmen Roth Car eine einfache Clubreis ins Appenzellerland zusammengestellt. Wir fahren am Donnerstag, 29. Juli 2021.

Appenzeller Alpenbitter und Mittagessen auf dem Säntis

07.30 Uhr	Abfahrt ab Urmein. Fahrt via Chur – Sargans – Rheintal nach Oberriet zum Caféhalt
09.45 Uhr	Weiterfahrt via Altstätten – Stoss nach Appenzell.
10.30 Uhr	Besichtigung der Appenzeller Alpenbitter AG mit anschliessender Degustation. Barfussweg ca 90 Minutden anstelle der Besichtigung.
12.15 Uhr	Weiterfahrt via Urnäsch zur Schwägalp.
12.30 Uhr	Bergfahrt mit der Seilbahn zum Säntis. **Gemeinsames Mittagessen**
15.45 Uhr	Rückfahrt mit der Seilbahn zur Schwägalp und weiter mit dem Car via Alt St. Johann – Sargans – Chur nach Urmein,
18.30 Uhr	ca Ankunft in Urmein

Während der Fahrt wird vom Carunternehmen empfohlen eine Maske zu tragen.
Im Restaurant und an der Führung gelten die Vorgaben des BAG.

Unkostenbeitrag für Mitglieder 50.00 Fr.

Wer Interesse an der Reise hat melde sich per Mail an: brumm.ph@bluewin.ch oder telefonisch an 079 406 44 33
Bitte entscheidet

- **Teilnahme an der Führung der Appenzeller**
- **Leichte Wanderung Barfussweg**

Anmeldeschluss ist Dienstag, 20. Juli 2021.

ESCP Clubreise 2021

ESCP Vereinsausflug im Juli 2021

Von Jakobsbad nach Gontenbad ohne Socken und Schuhe! Erlebt ihr hautnah die ungewohnten Eindrücke des Barfussgehens. Lassen dich dabei von den verschiedensten Sinneseindrücken überraschen. Wiesen und Bäche wechseln sich ab mit kurzen steinigen oder asphaltierten Streckenabschnitten.

Schon kurz nach Wanderbeginn kannst du mit Hilfe eines Handlaufs Deine Füsse im kalten Wissbach erfrischen.

LÄNGE 5.30 km
HÖHENMETER AUFSTIEG 69 m
HÖHENMETER ABSTIEG 83 m
ZEITBEDARF 1 Stunde 30 Minuten
STARTPUNKT / ENDPUNKT Jakobsbad / Gontenbad

Freiheit für Deine Füsse, Fitness für Deinen Körper und Balsam für

Deine Seele! Fussmassage am Barfussweg
Der Barfussweg führt grösstenteils durch offenes Gelände. Tragt an heissen Tagen eine Kopfbedeckung. Bitte bleibt auf dem Wanderweg. Insbesondere darf der Golfplatz aus Sicherheitsgründen nicht betreten werden und die Bauern sind dankbar, wenn das hohe Gras nicht zertreten und die Wiesen und Weiden den Kühen vorbehalten
bleiben.

Einzigartig wie seine Herkunft

1902 schuf Emil Ebneter in Appenzell ein alkoholisches Getränk, dessen Rezept bis heute in Familienbesitz ist. Bekannt sind einzig die Zutaten: 42 Kräuter und Gewürze.

Das Rezept des Appenzeller Alpenbitters ist seither unverändert. Er wird zu 100 Prozent aus natürlichen Rohstoffen und ohne chemische Zutaten hergestellt.